



1 september	Kermisloop - Berendrecht
6 september	Runners Evergem Halve Marathon
7 september	Bevrijdingsloop - Deurne
13 september	Workshop: Looptechnische training - Brecht
14 september	Bollekesloop - Berchem
14 september	Flanders Fields Marathon - Nieuwpoort-leper
19 september	Night Run - Deurne
20 september	Grote HeideTurfloop - Heide Kalmthout
20 september	Total Antwerpen Familiefeest - Wommelgem
21 september	Race Against Nature - Averbode
26 september	Voetbalwedstrijd: Total-Spie - Luchtbal
27 september	Bevrijdingsloop - Merksem
27 september	Trail des Hautes Fagnes - Xhoffraix
28 september	Stratenloop Park Spoor Noord - Antwerpen
28 september	Dwars door Mechelen - Mechelen
28 september	Marathon van Oostende
5 oktober	Brussels Marathon
5 oktober	Trail Run Berlare - Memorial Johan Verhulst
12 oktober	HBvL Dwars door Hasselt
13 oktober	Kermisloop - Putte Grens
18 oktober	Acerta Brussels Ekiden - Aflossingsmarathon
19 oktober	Linkeroervert - Antwerpen
26 oktober	Mastenbosloop - Kapellen
26 oktober	Omega Pharma Halve Marathon - Nazareth
31 oktober	Halloween Run - Hoboken
15 november	Jaak Schram Cross - Hoboken
16 november	Marathon van Kasterlee
21 november	Total Running Club Clubfeest
22 november	Gladiator Run - Tervuren
6 december	Mechelen Urban Trail
14 december	Winterduathlon - Wommelgem
14 december	Geitencorrida - Wilrijk
20 december	GvA Santa Run - Antwerpen
21 december	Brussels 10K Gaston Roelants

**Voor slechts €10 per jaar ben je reeds lid.** Enkele voordelen:

- inschrijvingsgeld voor 50% terugbetaald voor deze wedstrijden.
- 1x/jaar een korting van €15 op loopschoenen en op hartslagmeters.
- zeer voordelig kwalitatieve loopkledij aankopen.+ Loopworkshops
- eenvoudig een *gezondere* en *gelukkigere* collega zijn en blijven !

**Haal je loopschoenen uit de kast en schrijf je *nu* nog in bij :**

Dirk Degroeve (TRA), Ronald Heremans (TOA)

**Loopkalender, inschrijvingsformulier en meer info op onze website:**

**[www.totalrunningclub.be](http://www.totalrunningclub.be)**

Op TRA of TOA/TPA : TRA-Intranet > TRA-Club > Voorstelling TRA-Clubs > Running